

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 6 septembre 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Salade de riz*	moutarde	Pastèque*		Carottes* râpées au	moutarde lait	Betteraves* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Pâtes* à la bolognaise	gluten	Sauté de dinde à la provençale		Poulet rôti		Dos de cabillaud à la crème	poisson lait	Œuf dur béchamel	œuf lait
Légumes	(fromage râpé*)	lait	Haricots verts*		Flageolets aux carottes*		gratin brocolis* Pommes de terre*		céréales gourmande*	gluten
Laitage			Petit fondu*	lait	Fromage blanc* aux framboises	lait	Glace locale*	lait	Brie*	lait
Dessert	Yaourt		Prunes*						Nectarine*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 9 au 13 septembre 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Batonnets de surimi mayonnaise	poisson œuf	Melon*		Radis* au beurre	lait	Concombre sauce bulgare	lait	Tomate* vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de dinde		Poisson pané	poisson	Rôti de veau*		Hachis à la purée de courgette*	lait	Sauté de porc aux pruneaux	
Légumes	Carottes* Petits pois*		Boullgour* sauce tomate	gluten	Brocolis* et pommes de terre		Salade verte*	moutarde	Coquillettes* au gruyère*	gluten lait
Laitage	Emmental*	lait	Yaourt aromatisé*	lait	Semoule au lait	gluten lait	St Paulin*	lait	Compote pomme / abricot	
Dessert	Pêche*						Prunes*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 16 au 20 septembre 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betterave* vinaigrette	moutarde	Salade de boulgour tomate crevette	moutarde	Salade de pépinettes à l'emmental*	gluten lait moutarde	Pastèque*		Concombre * vinaigrette	moutarde
Plat garni	Sauté de bœuf au curry		Nuggets de blé	gluten	Escalope de dinde aux champignons		Rôti de porc		Dos de cabillaud	poisson
Légumes	Purée aux brocolis*	lait	Haricots verts*		Carottes* à la crème*	lait	Frites <u>crêche: pâtes</u>		Riz* pilaff	
Laitage	Glace locale*	lait œuf	Tomme de Messac*	lait			Yaourt de Montreuil le Gast*	lait	Entremets* chocolat	lait
Dessert			Banane		Quatre quarts à la confiture	lait gluten œuf			Gâteau sec	gluten œuf lait

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Tomate*	moutarde	Pâté de campagne <small>crêche : bettraves</small>		Salade de riz*	moutarde	Salade verte* au fromage*	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Filet de poisson meunière	gluten œuf poisson	Gratin de chou fleur* pommes de terre*	lait glutes	Sauté de dinde		Lasagnes* maison	gluten œuf
Légumes	Lentilles* aux courgettes* et carottes*		Jardinière de légumes* maison		terre* aux dés de viande		Poêlée de légumes			
Laitage	Crème dessert vanille*	lait	Emmental*	lait			Camembert*	lait	Fromage blanc*	lait
Dessert			Pomme*		Plateau de fruits*		Raisin*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.