

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 25 au 29 mars 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Carottes râpées*	moutarde	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Potage de légumes*		Taboulé*	gluten
Plat garni	Filet de poisson meunière	œuf gluten	Gratin de* chou fleur* pommes de terre*	lait gluten	Blanquette de veau	gluten lait	Sauté de dinde	gluten lait	Rôti de porc	
Légumes	Céréales gourmandes sauce tomate/épices		terre* aux lardons		Boullgour* et carottes*	gluten	Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Haricots verts*	
Laitage	Yaourt*	lait	Grillé aux pommes	gluten					Brie*	lait
Dessert	Gâteau sec				Banane*		Compote*		Pomme*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 1 au 5 avril 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi
Hors d'œuvre	Kiwi *		Rillettes cornichon		Salade de pépinettes au fromage*		Salade verte*		Betterave* aux pommes*
Plat garni	Pâte* carbonara végétarienne		Dos de cabillaud sauce crème		Rôti de veau		Couscous* au sauté de volaille		Galette* saucisse jambon-purée
Légumes	(gruyère râpé)		Riz* aux carottes*		Jardinière de légumes* maison		et ses légumes*		
Laitage	Crème dessert chocolat*		Fromage blanc* au framboises				Gruyère		Chavroux
Dessert					Salade de fruits		Banane		Orange*

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.