

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 23 au 26 avril 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Ananas		Tomate* vinaigrette	moutarde	Rillettes cornichon <small>crêches: betteraves</small>		Carottes* râpées	moutarde
Plat garni			Boules de bœuf*		Filet de de poisson meunière	poisson	Sauté de veau* marengo	gluten	Coquillettes* à la carbonara	gluten
Légumes			Petits pois * carottes*		Semoule Légumes	gluten	Haricots verts*		(emmental râpé*)	lait
Laitage			Yaourt aromatisé*	lait	Entremets * maison		Camembert*	lait		
Dessert							Cerises		Compote* Gâteau sec	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 29 avril au 3 mai 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes	gluten moutarde			Pamplemou- se*		Perle de blé tomates dés de fromage*	moutarde lait gluten
Plat garni	Dos de cabillaud dieppoise	poisson lait crustacé	Pilon de poulet				Boulettes végétales		Rosbeef	gluten
Légumes	Riz*		Chou fleur* béchamel*	lait gluten			Frites <small>crêche : purée</small>		Haricots beurre	
Laitage	Emmental*	lait					Glace* vanille/fraise	lait		
Dessert	Pomme*		Banane*						Compote* gâteau sec	œuf gluten

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 6 au 10 mai 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Concombre* vinaigrette	moutarde	Pommes de terre* au thon	moutarde			Tomate* vinaigrette	moutarde	Taboulé* au fromage	gluten moutarde lait
Plat garni	Pâtes * bolognaise (fromage râpé*)	gluten lait	Rôti de dinde				Saucisse <small>crêches: jambon</small>		Poisson pané <small>crêches: poisson blc</small>	gluten œuf
Légumes			Haricots verts*				Lentilles* aux carottes*		Purée à la carotte	
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	St Paulin*	lait			Yaourt*	lait		
Dessert			Fruit*						Fraises	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 13 au 17 mai 2019

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Duo de betteraves crues cuites	moutarde	Salade de coquillettes* (au fromage*)	gluten lait	Saucisson à l'ail <small>crêches: tomate</small>		Médailon de surimi	poisson œuf	Salade verte*	moutarde
Plat garni	Rôti de veau		Sauté de porc		Dos de cabillaud	poisson	Couscous* végétarien*	gluten	Lasagnes* maison gratinées*	gluten œuf
Légumes	Pommes noisette		Haricots verts*		Purée à la courgette*	lait				
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait			Mimolette*	lait	"Le petit fondu bio*"	lait	Oreillon de pêche*	
Dessert			Compote* Gâteau sec	gluten œuf	Fruit*		Fraises			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 20 au 24 mai 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Tomate* vinaigrette	moutarde	Radis* <small>crêche: pamplemousse</small>		Salade de pâtes à l'italienne	moutarde	Laitue* au dés fromage*	lait moutarde
Plat garni	Sauté de bœuf* à la provençale		Poisson pané <small>crêche : poisson blanc</small>	gluten œuf	Rôti de veau		Paupiette de volaille		Galette * saucisse <small>crêche: jambon pâtes</small>	sarazin
Légumes	Purée crécy	lait	Riz pilaff*		Chou fleur* pomme de t. à la béchamel*		Jardinière de légumes*			
Laitage			Yaourt*	lait	Flan à la noix de coco (lait*)		Emmental*	lait		
Dessert	Banane*						Cerise (*)		Cocktail de fruits	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 27 au 31 mai 2019

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Salade marcopolo	moutarde œuf gluten	Salade verte*	moutarde				
Plat garni	Rôti de dinde		Sauté de porc à la portugaise (tomate, paprika)		Hachis parmentier au thon	lait poisson				
Légumes	Petits pois*		olives) Haricots verts							
Laitage	Crème dessert vanille*	lait	Camembert*	lait	Yaourt*	lait				
Dessert			Fraises*							

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 3 au 7 juin 2019

repas végétarien

"la mer"

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Salade de cœur de blé	moutarde	Tomate* à la féta	moutarde	Rillettes de thon	poisson lait	Salade de riz*	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten œuf	Rosbeef	gluten œuf poisson	Côte de porc		Brandade de cabillaud	poisson lait	Sauté de dinde à la provençale	
Légumes	Frites <u>crêche : purée</u>	lait	Brocolis*		Lentilles* ménagères		Salade*	moutarde	Haricots beurre*	
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme de Messac*	lait	Chou à la crème	gluten lait œuf	Glace* locale	lait	St Paulin*	lait
Dessert			Banane*						Fraise*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.