

## Cuisine intercommunale

3

Semaine du 4 au 8 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Carottes râpées *	moutarde	Légumes à la croque*	moutarde œuf	Melon		Salade aux dés de fromage*	moutarde lait
Plat garni	Paupiettes		Rôti de porc aux pommes		Cuisse de poulet		Dos de cabillaud sauce crème*	lait	Hachis parmentier au bœuf et	lait
Légumes	Petits pois* carotte*s	lait	Frites crêche : purée	gluten	Coquillettes*		Julienne de légumes au curry et riz		pois chiches*	
Laitage	Kiri	lait	Emmental*	lait	Glace	lait	Crème dessert* chocolat	gluten œuf lait	Compote*	
Dessert	Kiwi*	kiwi	Fruits sec						Gâteau sec	œuf gluten

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

4

Semaine du 11 au 15 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate vinaigrette*	moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Taboulé*	gluten moutarde	Salade de pommes de terre*	moutarde	Concombre vinaigrette et ciboulette	moutarde
Plat garni	Rôti de dinde		Sauté de veau		Rosbeef		Dos de colin sauce safran	poisson	Pâtes* à la carbonara	gluten lait
Légumes	Riz pilaff*		Pommes de terre* Salsifis	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis*	lait	(gruyère)	
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*	lait	Eclair au chocolat	lait œuf gluten	Tomme de vache*	lait	Crème dessert vanille*	lait œuf
Dessert			Fraises				Pêche			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

5

Semaine du 18 au 22 juin 2018

repas végétarien

	<b>Lundi</b>	Aller- gènes	<b>Mardi</b>	Aller- gènes	<b>Mercredi</b>	Aller- gènes	<b>Jeudi</b>	Aller- gènes	<b>Vendredi</b>	Aller- gènes
<b>Hors d'œuvre</b>	Ananas		Bâtonnet de surimi mayonnaise	œuf moutarde	Carottes râpées*	moutarde	Melon		Salade de riz*	moutarde
<b>Plat garni</b>	Rôti de veau champignons et crème		Palette de porc		Couscous* végétarien	gluten	Langue de bœuf		Sauté de dinde	
<b>Légumes</b>	Haricots verts* Pommes de terre*	lait	Purée au chou fleur*	lait			Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Jardinière de légumes* maison	lait
<b>Laitage</b>	Yaourt*	lait	Brie*	lait	Petits suisses*	lait	Entremets caramel	lait	Emmental	lait
<b>Dessert</b>			Fruit*		Gâteau sec	lait gluten œuf			Pêche*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

6

Semaine du 25 au 29 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Œuf dur macédoine	œuf moutarde	Salade verte* au fromage*	moutade lait	Betteraves vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de porc aux pruneaux		Jambon de dinde		Poulet basquaise		Hachis à la purée de courgette*	lait	Dos de cabillaud sce dieppoise	
Légumes	Frites crêches: purée		Poêlée bretonne	lait	Riz*				Semoule aux épices	gluten
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait			Camembert*	lait			Tomme*	lait
Dessert			Fraises*		Fruit		Poire au sirop		Nectarine*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

1

Semaine du 2 au 6 juillet 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade marcopolo <small>crêche : sans mayo</small>	gluten moutarde œuf	Concombre* vinaigrette	moutarde	Salade de riz* au fromage	moutarde lait	Tomate vinaigrette*	moutarde	Melon	
Plat garni	Rosbeef		Poisson pané	œuf gluten	Poulet rôti		Galette* saucisse <small>crêche: jambon pâtes</small>		Pâtes* à la bolognaise	gluten
Légumes	Haricots verts*	lait	Petits pois* carottes*	lait	Brocolis* béchamel*	lait gluten			(gruyère*)	
Laitage	St paulin*	lait	Petits suisses aux fruits*	lait	Cerises		Entremets chocolat*	lait œuf	Glace	lait
Dessert	Pêche*									

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.