

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 9 au 13 avril 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de riz*	moutarde	Tomate vinaigrette*	moutarde	Salade verte*		Ananas		Betteraves vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de bœuf		Saucisse BBC <small>Crêches: jambon</small>		Tartiflette <small>Crêches: escalope de d.</small>	lait	Filet de poisson		Paëlla (plat complet)	
Ss viande	Haricots blcs		omelette		Sans lardons				Paëlle sans viande	
Légumes	Haricots verts*	lait	Lentilles* aux courgettes*				Purée au chou fleur*	lait		
Laitage	Camembert*	lait	Yaourt*	lait	Compotes*		Eclair au chocolat <small>Crêches: pttis suisses</small>	lait œuf gluten	Comté*	lait
Dessert	Banane*								Fruit*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 16 au 20 avril 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Potage aux lentilles corail*		Pamplemousse*		Radis* au beurre <small>crêches: betteraves</small>	lait	Maïs-tomate*	moutarde	Carottes râpées*	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Paupiettes de volaille		Boule de bœuf		Couscous* végétarien et	gluten	Dos de cabillaud au curry	poisson
Ss viande	Œuf dur		Poisson		Boule végét.					
Légumes	Flageolets*	lait	Pommes noisettes		Gratin de Brocolis* et pommes de t.*	lait	ses légumes		Riz pilaff* aux légumes	
Laitage	Tomme*	lait	Yaourt aromatisé*	lait	Salade de fruits frais		Camembert*	lait	Flan pâtissier <small>Crêches: yaourt</small>	lait œuf gluten
Dessert	Orange*						Banane*			

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.